

## LANDSLAKE LIONS HERFST BASKETBAAL CAMP 2016 - LANDSMEER

### VOOR JONGENS EN MEISJES VAN 9 T/M 18 JAAR

De herfst vakantie komt er weer bijna aan en dat betekent dat het Landslake Lions Camp weer plaatsvindt. Het thema voor dit kamp: Skills!

Skills zijn je basketbalvaardigheden en we zullen ons vooral richten op dribbel techniek. Hiervoor hebben we Jard Schuit, een van de beste dribbelaars van Nederland, uitgenodigd om te zorgen dat jij het van de besten kan leren. Jard geeft daarnaast ook clinics in en regio Amsterdam. Molly McDowell beroemd om haar geweldige techniek geeft instructie ball-handling met speler van heren 1 Nino Gorissen . Verder komen er nog speelsters van Dames 1 Loon Lions en spelers van Heren 1 Landslake Lions om mee te helpen jouw skills zo veel mogelijk te verbeteren in deze drie dagen. Zoals altijd hebben we een verrassing op de laatste dag van het Camp !

Tijdens het Camp zullen we onze skills aanscherpen en testen door veel in 3-3 vorm te trainen en te spelen. 3 tegen 3 is de beste vorm om aan fundamentals te werken en dus uitermate geschikt bij het thema skills. Daarnaast is het volgens velen niet alleen de meest leerzame vorm, maar ook een hele leuke vorm om te spelen.

Op de laatste dag hebben we traditioneel de 3 punt contest en de All Star wedstrijd tegen de coaches. Ook zijn er vele leuke prijzen te winnen.

Data: Maandag 17, Dinsdag 18 en woensdag 19 October

Tijd: 09:30 tot 15:30

Locatie: Indoorcentrum Landsmeer, Marktplein no. 11

Kosten: € 100 inclusief lunch en een STAR BY GL reversable kleding set (broek en shirt)

Inschrijven doe je door een mail te sturen naar: [sporthallandsmeer@gmail.com](mailto:sporthallandsmeer@gmail.com). Het Camp loopt al snel vol dus als je je in wilt schrijven, doe dit dat zo vlug mogelijk!

namens de organisatie Basketball Camps Landsmeer

Laki Lakner en Jaap Pelk